

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Верхнесиметский
детский сад «Ромашка»

А.А.Шакирова

Приказ № 60 от 31.08.2024

Принято на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2024г.

Режим дня на холодный период Филиала МБДОУ- «Верхнесиметский детский сад «Ромашка»
Сабинского муниципального района РТ»-«Нижнесиметский детский сад»
на 2024/2025 учебный год

| Режимные процессы | 1.2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет |
|--|-------------------------|-------------------------|------------------------------|--------------------------|
| Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.10 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.10 |
| Свободная игра | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность ООД | 9.00-9.10 9.40-9.50 | 9.00-9.15 9.40-9.55 | 9.00 -9.20 9.40-10.00 | 9.00 -9.25 9.40-10.00 |
| Игра, самостоятельная деятельность | 9.10-9.40 9.50-10.00 | 9.15-9.40 9.55-10.00 | 9.20-9.40 | 9.25-9.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.00 | 10.10-12.00 | 10.10-12.10 | 10.10-12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 12.00- 12.30 | 12.00- 12.30 | 12.10- 12.40 | 12.15- 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-14.50 | 12.45-14.45 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 14.50-15.00 | 14.45-14.55 |
| Кружок или ОД | | - | 15.00-15.20 (пон, четв.) | 14.55-15.20 (пн-чет.) |
| Самостоятельная деятельность, игры | | | 15.00-15.20 (вт, ср, пт.) | 14.55-15.20 (тп.) |
| Полдник | 15.20-15.35 | 15.10-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 |